

Exister dans sa communication : un défi au quotidien – Niveau I

Public

Tout public

Prérequis

Aucun

Durée

6 jours, soit 39 heures

Dates et lieu

7-8 novembre, 26-27 novembre, 17-18 décembre 2024 à Niort

Date limite d'inscription : 7 octobre 2024

Nombre de stagiaires

4 personnes minimum- 12 personnes maximum

Coût pédagogique

2 100 € nets de taxes par personne

Intervenante

Marie-Line BAUDRON

Objectifs pédagogiques

Mieux se connaître, comprendre son fonctionnement et celui des autres afin de mieux communiquer

Acquérir des capacités de gestion émotionnelle, relationnelle et de dynamique de groupe
Savoir mettre en œuvre dans sa relation avec les autres une parole consistante, opérante et juste

Reconnaître, accepter ses limites et ses potentiels dans la réalité de sa place professionnelle

Méthodes pédagogiques

Apports théoriques illustrés d'exemples

Travail sur les présentations

Exercices d'intégrations et d'échanges

Analyse de cas concrets

Modalités d'évaluation

Validation des objectifs pédagogiques par une évaluation de fin de formation et également évaluations formatives au cours de la formation

Bilan oral et questionnaire de satisfaction à l'issue de la formation

Attestation de formation individuelle délivrée après la formation

Exister dans sa communication : un défi au quotidien – Niveau I

Contenu

- ✓ Les différentes logiques existentielles (ensemble de croyances qui déterminent et interfèrent dans notre rapport à nous-même, aux autres et aux situations)
 - Repérage et compréhension de leur dynamique dans les processus relationnels
 - La logique de domination et de contrôle
 - La logique d'étayage d'estime de soi
 - La logique d'impuissance/toute puissance
- ✓ Les comportements aliénants
 - Définition, description et conséquences
 - Savoir les identifier et les déjouer
- ✓ L'immaturité affective et ses attentes illusoire dans la relation
- ✓ Toute puissance imaginaire/impuissance manifeste
- ✓ Intégration et mise en acte des injonctions inconscientes dans la relation
- ✓ Différences dans une pratique professionnelle entre
 - Empathie et symbiose
 - Protection et distance
 - Contenance et agressivité
 - Structure et rigidité
 - Soutien et complaisance

Indicateurs de résultats

8 groupes depuis 2011 – 45 personnes formées
86% des stagiaires se disent très satisfaits de la formation et 14% sont satisfaits