

## Exister dans sa communication : un défi au quotidien – Niveau I

### Public

Tout public

### Prérequis

Aucun

### Durée

6 jours, soit 39 heures

### Dates et lieu

5-6 novembre, 23-34 novembre, 7-8 décembre 2026 à Niort

Date limite d'inscription : 5 octobre 2026

### Nombre de stagiaires

4 personnes minimum- 12 personnes maximum

### Coût pédagogique

2 340 € nets de taxes par personne

### Intervenante

Marie-Line BAUDRON

### Objectifs pédagogiques

Mieux se connaître, comprendre son fonctionnement et celui des autres afin de mieux communiquer

Acquérir des capacités de gestion émotionnelle, relationnelle et de dynamique de groupe  
Savoir mettre en œuvre dans sa relation avec les autres une parole consistante, opérante et juste

Reconnaître, accepter ses limites et ses potentiels dans la réalité de sa place professionnelle

### Méthodes pédagogiques

Apports théoriques illustrés d'exemples  
Travail sur les présentations  
Exercices d'intégrations et d'échanges  
Analyse de cas concrets

### Modalités d'évaluation

Validation des objectifs pédagogiques par une évaluation de fin de formation  
Bilan oral et questionnaire de satisfaction à l'issue de la formation  
Certificat de réalisation et attestation de formation individuels délivrés après la formation

## Exister dans sa communication : un défi au quotidien – Niveau I

### Contenu

- ✓ Les différentes logiques existentielles (ensemble de croyances qui déterminent et interfèrent dans notre rapport à nous-même, aux autres et aux situations)
  - Repérage et compréhension de leur dynamique dans les processus relationnels
  - La logique de domination et de contrôle
  - La logique d'étayage d'estime de soi
  - La logique d'impuissance/toute puissance
- ✓ Les comportements aliénants
  - Définition, description et conséquences
  - Savoir les identifier et les déjouer
- ✓ L'immaturité affective et ses attentes illusoire dans la relation
- ✓ Toute puissance imaginaire/impuissance manifeste
- ✓ Intégration et mise en acte des injonctions inconscientes dans la relation
- ✓ Différences dans une pratique professionnelle entre
  - Empathie et symbiose
  - Protection et distance
  - Contenance et agressivité
  - Structure et rigidité
  - Soutien et complaisance

### Indicateurs de résultats

8 groupes depuis 2011 – 45 personnes formées  
86% des stagiaires se disent très satisfaits de la formation et 14% sont satisfaits