

Exister dans sa communication : un défi au quotidien – Niveau II

 **Public**

Tout public

 **Prérequis**

Avoir suivi la formation « Exister dans sa communication : un défi au quotidien – Niveau I »

 **Durée**

4 jours, soit 26 heures

 **Dates et lieu**

4-5 et 25-26 octobre 2023 à Niort – **Date limite d'inscription** : 5 septembre 2023

 **Nombre de stagiaires**

4 personnes minimum et 12 personnes maximum

 **Coût pédagogique**

1 400 € nets de taxes par personne

**Intervenante**

Marie-Line BAUDRON

 **Objectifs pédagogiques**

Comprendre les processus de base du fonctionnement humain afin d'améliorer sa capacité relationnelle et de mieux gérer ses émotions
Acquérir des possibilités d'ouvertures, de communication pour instaurer un climat dynamique de confiance et de coopération
Aborder et comprendre son fonctionnement émotionnel pour mieux le gérer
Apprendre des techniques de mise à distance et relativisateur des situations difficiles

 **Méthodes pédagogiques**

Apports théoriques illustrés d'exemples
Travail sur les représentations
Exercices d'intégration – Analyse de cas concrets

 **Modalités d'évaluation**

Validation des objectifs pédagogiques par une évaluation de fin de formation et également évaluations formatives au cours de la formation
Bilan oral et questionnaire de satisfaction à l'issue de la formation
Attestation de formation individuelle délivrée après la formation

Exister dans sa communication : un défi au quotidien – Niveau II

Contenu

- ✓ Le cercle Psycho-Organique de Paul Boyesen
- ✓ Modèle phénoménologique du comportement
 - Le besoin, l'accumulation, l'identité, la capacité d'affirmation, la capacité imaginaire, le concept, la mise en œuvre ou l'agir, l'émotion, l'orgonomie
- ✓ Les émotions
 - Processus psychologiques et psycho-organiques de l'émotion
 - Différenciation sentiments / émotions
 - Les émotions parasites
 - Les émotions élastiques
 - Le déstockage massif émotionnel
- ✓ Les comportements contraignants
 - Mini-scénario, repérage, analyse, modalités d'intervention
- ✓ Techniques de mise à distance
 - Dissociation simple ou double, auto-ancrage
 - Désaffectation rétroactive d'une situation stressante

Indicateurs de résultats

5 groupes en inter depuis 2012 – 26 personnes formées
100% des stagiaires sont très satisfaits de la formation