

Exploiter son profil de communicant et sa flexibilité relationnelle avec le Process Communication Model® (PCM 1)

Public

Tout public souhaitant améliorer ses capacités relationnelles et motivationnelles

Prérequis

Aucun

Durée

3 jours, soit 21 heures

Dates et lieu

12-13-14 novembre 2024 à Niort – **Date limite d'inscription** : 14 octobre 2024

Nombre de stagiaires

4 personnes minimum - 12 personnes maximum

Coût pédagogique

1 370 € nets de taxes

Intervenant

Benoît RICHER

Objectifs pédagogiques

Développer la connaissance et la conscience de soi et des autres
Accroître ses capacités relationnelles et développer son adaptabilité communicationnelle
Examiner les clés de la motivation et d'une meilleure gestion du stress

Méthodes pédagogiques

Inventaire de personnalité individuel
Apports théoriques illustrés d'exemples
Exercices d'intégration et mise en situation
Analyse de cas concrets
Un kit PCM en version numérique est remis à chaque stagiaire

Modalités d'évaluation

Questionnaire individuel en amont de la formation
Validation des objectifs pédagogiques par une mise en situation
Bilan oral et questionnaire de satisfaction à l'issue de la formation
Attestation de formation individuelle délivrée après la formation

Exploiter son profil de communicant et sa flexibilité relationnelle avec le Process Communication Model® (PCM 1)

Contenu

- ✓ Développer la connaissance et la conscience de soi et des autres
 - Connaître sa structure de personnalité
 - Identifier les 6 types de personnalité
 - Reconnaître les éléments observables pour soi et les autres
- ✓ Accroître ses capacités relationnelles et développer son adaptabilité communicationnelle
 - Utiliser les Canaux de Communication adaptés à son interlocuteur
 - Repérer les différents styles d'interaction et les pratiquer
 - Déterminer les préférences d'environnement de chacun
- ✓ Examiner les clés de la motivation et d'une meilleure gestion du stress
 - Repérer les sources de motivation et les développer
 - Gérer les signaux précurseurs de tension ou de conflits naissants
 - Mieux gérer les comportements sous stress

Indicateurs de résultats

Nouvelle formation, pas de statistiques