

## Travailler efficacement avec un public jeune : ado et post-ado

### Public

Travailleurs sociaux, animateurs, éducateurs, enseignants, personnel de proximité en relation avec un public jeune

### Prérequis

Aucun

### Durée

2 jours consécutifs, soit 14 heures

### Dates et lieu

6-7 avril 2023 à Niort – **Date limite d'inscription** : 3 mars 2023

### Nombre de stagiaires

4 personnes minimum et 12 personnes maximum

### Coût pédagogique

740 € nets de taxes par personne

### Intervenant

Guy MELCHIOR

### Objectifs pédagogiques

Connaître, comprendre et intégrer les enjeux liés aux différences entre le monde de l'adolescent et celui de l'adulte  
Utiliser des outils simples et efficaces de gestion de la communication interpersonnelle  
Optimiser et valider sa posture en tant que professionnel

### Méthodes pédagogiques

Alternance d'apports théoriques et de jeux de rôles à partir d'exemples vécus par les participants  
Travaux en sous-groupes et synthèse collective  
Echanges de pratique et analyse de cas concrets  
Illustrations vidéos

### Modalités d'évaluation

Validation des objectifs pédagogiques par une évaluation de fin de formation mais également évaluations formatives au cours de la formation  
Bilan oral et questionnaire de satisfaction à l'issue de la formation  
Attestation de formation individuelle délivrée après la formation

## Travailler efficacement avec un public jeune : ado et post-ado

### Contenu

- ✓ Connaître la structure de la personnalité en interaction
  - Les principes et les étapes de la construction de la personnalité
  - Les points de vue de Philippe Jeammet, Boris Cyrulnik et Stéphane Clerget
  - La structure émotionnelle durant la croissance et à l'adolescence
  - La symbiose Parent/Enfant : ses avantages, ses inconvénients et son prix
  - Les comportements passifs : les attitudes qui nuisent à une nécessaire invention de soi quand elles ne sont pas gérées ou mal acceptées
- ✓ Jongler avec le besoin d'appartenance et d'indépendance
  - Décrypter la « caisse à outils » de l'adolescent face au monde adulte
  - Connaître les outils permettant d'accompagner l'adolescent vers l'autonomie de manière ajustée et bienveillante
  - Comprendre et utiliser sainement les attitudes de rébellion et de transgression
- ✓ Mettre en place une communication adaptée au service d'une relation saine
  - L'écoute active et la compréhension empathique
  - Sortir du « jeu héroïque » ou savoir définir la posture « Adulte »
  - L'autorité saine : fondement et développement
  - « Le piège des bonnes intentions » : les phrases à éviter avec les ados

### Indicateurs de résultats

1 groupe en intra en 2018 – 10 personnes formées  
100% des stagiaires sont satisfaits de la formation